



### **Nudeln und Teigwaren**

Penne Vollkorn o.Ei  
Dinkel Spiralen o.Ei  
Dinkel Spaghetti o.Ei  
Spaghetti o.Ei  
Lasagneplatten o.Ei  
Farfalle tricolore o.Ei (konv.)  
Fadennudeln mit Ei(konv.)  
Spätzle mit Ei (konv.)  
Radi mit Ei  
Spirelli o.Ei (dem)

### **Reis**

Langkorn natur  
Langkorn weiß  
Milchreis weiß  
Risottoreis  
Basmatireis natur  
Basmatireis weiß

### **Getreide, Mehl**

Dinkel  
Roggen  
Hafer  
Couscous  
Bulgur  
Quinoa  
Buchweizen  
Dinkelmehl Typ 630  
Kaffee 70% arabica  
Lupinenkaffee  
Hirse  
Grünkern  
Sojabohnen  
Sojaschnitzel

### **Müsli, Flocken und Flakes**

Früchtemüsli  
Nussmüsli

Schokomüsli  
Birchermüsli  
Dinkelcrunchy  
Apfel-Zimt Crunchy  
Schokocrunchy  
Berry on Top  
Haferflocken fein  
Dinkelflocken grob  
Buchweizenflocken  
Cornflakes Vollkorn  
Lupinenflocken

### **Ölsaaten**

Leinsaat  
Sonnenblumenkerne  
Sesamsamen (geschält)  
Mohn  
Chiasamen  
Kürbiskerne

### **Nüsse**

Mandeln  
Haselnüsse  
Erdnusskerne  
Cashewnüsse  
Walnüsse  
Pekannusskerne  
Erdmandeln  
Pistazien (gesalzen)

### **Hülsenfrüchte**

Kichererbsen  
Rote Linsen  
Berglinsen  
Weiße Bohnen  
Kidneybohnen

### **Gewürze, Kräuter, Salze und Zucker**

Curry „classic“  
Koriander ganz  
Kräuter der Provence  
Kümmel ganz  
Muskatnuss ganz  
Oregano gerebelt  
Paprika edelsüß  
Pfefferkörner schwarz  
Rosmarin geschnitten  
Thymian gerebelt  
Nelken ganz  
Zimt gemahlen  
Anis  
Chilli

Nelken ganz  
Dillspitzen  
Kurkuma  
Senfsaat  
Basilikum  
Steinsalz  
Steinsalz mit Biokräutern  
Gemüsebrühe  
Rohrohrzucker  
Backpulver  
Kokosraspeln  
Dinkekriess  
Kakao  
Puderzucker  
Natron  
Kokosblütenzucker  
Vanillezucker  
Agavendicksaft  
Sojasauce (Tamaris streng)

### **Tees**

Schwarztee  
Kinder Früchtetee  
Kräutertee  
„Guten Morgentee“ mit  
Lichtyamwurzel  
Grüner Tee  
Pfefferminztee  
Kamillentee  
Riobushtee

### **Knabbereien und Trockenfrüchte**

Studentenfutter  
Reiscracker (black Pepper) (konv.)  
Gemüsechips  
Kekse  
Cashew Balls  
Getr. Feigen  
Getr. Datteln  
Getr. Pflaumen  
Sultaninen  
Cranberries  
Getr. Mango  
Getr. Tomaten  
Bananchips  
Getr. Himbeeren

### **Öle/Essige**

Olivenöl  
Sonnenblumenöl  
Rapsöl vom Tannenhof (konv.)  
Haselnussöl

Leinöl  
Kürbiskernöl  
Aceto balsamico  
Condimento bianco  
Apelessig

### **Milchprodukte im Glas**

Heumilch  
Quark  
Joghurt  
Fruchtjoghurt  
Sahne

### **Sachen im Glas u. Versch.**

Tomatenpassata im Glas  
Senf (versch. Sorten)  
Relische (versch. Sorten)  
Brotaufstrich Zw.wiese (versch. Sorten)  
Ketchup, Mayo (versch. Sorten)  
Tannenhonig vom  
Tannenhof (konv.)  
Blütenhonig vom Tannenhof (konv.)  
Versch. Fruchtaufstriche vom  
Tannenhof (konv.)  
Versch. Schnäpse vom Tannenhof  
(konv.)  
Eier vom Lärchenhof (freilaufend)  
(konv.)

### **Gummibärchen und Lakritze**

Versch. Sorten Gummibäcken von  
Okovital-Bär mit und ohne Gelatine  
wie z.B. Ingwerstäbchen, Sauere  
Stäbchen, Lakrix und  
Gummibärchen

### **Schokoladenkugeln**

BIO/FAIR TRADE Choco---Linimini  
Bruchschokolade ver. Sorten  
Schokolierete Erdnüsse (konv.)  
Schokolierete Himbeeren (konv.)  
Blaubeercluster

### **Reinigungsprodukte (alles Sonett)**

Handseife citrus  
WC-Reiniger  
Glasreiniger  
Klarspüler  
Maschinenspülmittel  
Geschirrspülmittel citrus flüssig

Waschmittelpulver color  
Flüssigwaschmittel color  
Allesreiniger  
Kalklöser  
Gallseife  
Orangen Kraffreiniger  
Zitronensäure  
Waschsoda  
Enthärter  
Bleichmittel  
Spülschwamm  
Schwammtücher

### **Kosmetikprodukte**

Versch. Shampoobars von Rosenrot  
Versch. Seifen von Rosenrot  
Gesichtreinigungsbarm  
Deocreme  
Bodybutter  
Haaröl  
Holzzahnbürsten  
Bambusohrenstäbchen  
Zahnseide  
Luffascheiben  
Versch. Seifendosen  
Seifensäckchen  
Menstruationstassen  
Reinigungstücher  
Olivenkernseife  
Handbürste  
Lippenbalsam versch. Sorten  
Backpinsel  
Gesichtspinsel  
Rasierpinsel  
Klobürste  
Toilettenpapier

### **Bücher**

Glücklich leben ohne Plastik  
Geh raus, deine Stadt ist essbar  
5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie  
Selber machen statt kaufen

### **Sonstiges**

To-go Becher aus Bambus  
Soulbottles  
Bienenwachstücher  
Brotlosen aus Edelstahl  
Thermosflaschen aus Edelstahl  
Brotlosen aus Zuckermelasse  
Becher und Gefäße von Zuperzozial